

「総ぐるみ」新聞

NPO 総ぐるみ福祉の会事務所は日限山 4・45・10（八四六一八八五〇）
 入会や活動のお問い合わせ先は、事務所または「日限山荘」日限山 4・7・1

サービス付き高齢者向け住宅

リリイ パワーズ レジデンス上大岡 見学報告

昨年7月に「終の棲家の選び方」という講演をしていただいた栗田氏の紹介で、先般4月24日、標記の見学会を行ない、7人が参加。サービス付き高齢者向け住宅とは、平成23年10月より国が推進している賃貸住宅で、安否確認と生活相談を行う有資格者（ヘルパー2級、ケアマネージャー等）の管理人が常駐しています。入居一時金、礼金や更新料は不要ですが、3ヶ月程度の敷金は必要です。

◆リリイ パワーズ レジデンス上大岡

昨年11月から入居が始まったこの住宅は、港南区大久保2丁目にあります。上大岡駅から歩くと約13〜15分、登り坂から最後は急な階段でした。現在1日3回（来月から4回の予定）シャトルバスが運行されています。5階建ての建物ですが、傾斜地に沿って建てられているため、エントランスは4階で、その右側が多目的室兼食堂、左側が管理人の常駐するフロントでした。建物の規模は93戸（1K〜2DK）、各階とも入り口のドア側は室内廊下が長くつながっており、エントランスを入れば、雨風なしの室内でした。

◆居室の状態

1階の1Kを見学。入って右側に洗面・ト

イレ室と浴室、左に洗濯機置き場と流し・調理台（2口の電磁調理器）が並び、奥がベランダ付きの居室（6.2帖）。物入れは、玄関脇戸棚と居室の押入れ。ベランダからの眺めは、建物全体が高い位置にあり、近所の一般住宅はるか下方に屋根を眺める状態でした。室内3箇所（緊急連絡装置）がありました。5階の2DKには、奥の2つの居屋（約6畳）の間にクローゼットがあり、また食堂（6畳）がある他、設備は1Kとほぼ同じでした。

◆入居者と懇談

今回3人の女性入居者と懇談できました。

◇入居の動機

Aさん：マンシヨンの独り暮らしをしていて、近隣とのコミュニケーションもなく、うつ状態になっていたのを息子が心配して、新聞広告で見つけてここを勧められた。入居後は、友人もできたり、食事も美味しく楽しく、体重が増えたりはいいです。

Bさん：独身で今まで来た。いつも私を心配して交流のあった妹自身が健康を害したのがきっかけで、この入居を勧められた。
Cさん：股関節を傷めて杖なしでは歩行が難しく、要支援1になってしまった。80歳過

ぎて一軒の家を維持できなくなった私を、遠方に住む娘や息子が心配して、ネットで夫婦入居ができる所を探してくれ、引越し作業もしてくれた。82歳の主人は、最初入居をいやがっていたが、外出も自由だし、プライベートも守られるので今は満足している。

◇日常の買い物：毎週1回移動販売車がきて、日常の生活用品は購入できる。また、欲しい物を注文しておけば、次週に持ってきてくれる。ただ夫婦入居のCさんは、朝食・昼食は自分で調理するため、週1回では材料が足りない。上大岡まで買い物に出るが、なま物を買ったら帰りはタクシーを利用。また、午前中五千円以上買物をすると、午後配達してくれるスーパーもある。

◇生活支援の現状：重い物を動かす際の手助け、機械等の操作方法の説明、緊急時の受診（送迎は有料）。常時のごみ出し等も有料。
◇食事：利用人数が増えたため、昼も夜も食堂は2部制になっている。昼は麺類などの献立（六五〇円、税別）で、夜は和食を中心とした汁物と3品の副菜が付く（七五〇円）が、いずれもここで調理している。

◇健康体操の実施：食事前の12時からと17時からの2回、食堂で30分ずつ健康体操と口腔体操を実施している。
◇サークル活動：集まる場所は食堂兼多目的室のみで、写経・ウクレレ・短歌等の活動が行われ、顔馴染みを作りやすい面もある。

第六回 春のお出かけサポート

望月 富子

今回のお出かけサポートは、春を求めて葉山御用邸付属邸跡地の「葉山しおさい公園」に出かけました。前日から降り出した雨は未明まで続きましたが、朝には日射しが戻り、参加者20人はマイクロバスに乗り、高速道を通って予定地に向かいました。

いう「ブレドール」でお買物。混雑もない午後でしたので、予定より早めに帰路に着き、相模湾を眺めながら一般道を通って、無事3時半に事務所に戻りました。

▼春のお出かけサポートに参加して

布施 信義

しおさい公園では、すがすがしい空気を感じながら、ツツジ・ボタン・シヤクヤク・フジ等が色とりどりに咲きほこる日本庭園を、一時間ほど散策。その後、海辺の見えるロケーションの良いフレンチレストランC・33で昼食。ここでは通常、誕生月を迎える人には、ハンドベルでHappy Birthdayを演奏して祝ってくれるのですが、この日は混雑して忙しかったのでしよう、演奏はなくて残念でした。



事務所前に集合した参加者一同は、チャーターしたマイクロバスに乗って9時30分目的地に向かつて出発。快適なドライブを楽しみ、車窓に広がる新緑の美しさに見惚れているうちに到着しました。

「葉山しおさい公園」は、さすが整備がゆきとどいており、花盛りのツツジが咲き乱れ、特に一景庵から眺める日本庭園は、池と滝の調和した風景に新緑も加わって美しく、気持ち落ち着きました。

昼食は海が眼前に広がるレストランC・33（シーサンサン）。メイン料理は魚と肉のどちらか、野菜サラダは食べ放題、デザートとコーヒーで十分満腹となりました。帰路の途中、日経新聞で日本一おいしい「食パン」と紹介されたパン屋さん「ブレドール」で高級パンを購入し、土産としました。

よい天気恵まれて春を満喫、寿命のぐんと伸びた旅でした。ありがとうございました。

▼翌日「きむら・コーヒー」にて出た感想

小野 みち子

良い天気に恵まれ、しおさい公園内はボタン・シヤクナゲ・ツツジ等の花々が咲き誇っており、池には錦鯉が泳いでいて、参加された皆さん、歓声を上げて間近な光景を楽しまれていました。また、小型バスによる移動は、車内でも一緒に楽しくお話しができて、特によかつたという感想が多く出ました。次回の企画も、参加者の皆様今から楽しみにしてください。

▼参加された方々の声

- 車で連れてきてもらい、おいしい料理も食べて、会費四千元でよいのかしら。しおさい公園内の散策ができて嬉しかったわ。
- ツツジがきれいね。もう少しすると一面に咲きそうね。
- 楽しかったわ、秋にはどこへ行くのかしら、今から待ち遠しいわ。
- 車椅子には乗らないで、歩行補助器具のように使ったら、全行程歩きました。食事がおいしかったし、誕生祝いをしてもらい、嬉しかったわ。
- 皆さんに迷惑をかけているけど、こうやってお出かけできて本当に嬉しいわ。夕べは眠れなかったのよ。
- コーヒーが出てくるのが遅かったけど、満席で忙しかったみたいね。

介護ヘルパーの募集

1日1時間でもよいので、ヘルパーをしてくださる方を募集しています。時給は、一、六〇〇円程度です。