

「総ぐるみ」新聞

NPO 総ぐるみ福祉の会事務所は日限山 4・45・10（八四六一八八五〇）
 入会や活動のお問い合わせ先は、事務所または「日限山荘」日限山 4・7・1

第二回 「お出かけサポート」報告

新見 宏

去る十月二十六日に、歩行にやや不安のある方を含め、日限山地域の高齢者十名の方々と、三浦半島の相模湾に面した各地にご案内するというイベント「お出かけサポート」を、昨年に引き続き行いました。

当日は晴、「少し寒い」という予報に反して暖かく、絶好の行楽日和でした。朝十時に日限山荘に集合した参加者は、支援のボランティアを含めて総勢二十名。大型ワゴン車三台に分乗し、車椅子も積んで出発しました。

▼ソレイユの丘

三浦半島の先端に近い相模湾沿いの丘陵地帯に、南フランスの田園風景を模した大きな公園「ソレイユの丘」があり、横須賀市の運営だそうです。

まずは園内の散策をしました。子供時代にかえって、二両連結のトロコ列車に乗る組と、健脚組に分かれて、しばし素晴らしい眺めを楽しみました。その後はショッピング。園内の売店で、地元の農産物・果物・花、さらに魚介類やお菓子など、皆さん財布のひもがかなりゆるんだようでした。

▼満百歳の碓井さん

今回、十月三十一日で満百歳になられる碓井さんが参加されました。しかし、ソレイユの丘での姿・動作を拝見して、驚きました。

車椅子は全く不要。背筋をびんと伸ばし、杖もなく、素晴らしい姿勢です。さすがと歩かれました。当然ですが、歩きなれない場所ですから、支援者がそばに付き添いました。百歳まで生きられるなら、碓井さんのようでありたいと、皆さん願ったことでしょう。

碓井さん、満百歳おめでとうございます。

▼湘南国際村で昼食

三浦半島の中央部、相模湾に面した丘陵地帯にある湘南国際村は、平成六年に開村し、公・民間の研修施設が整備されています。

この村の誰もが利用できるレストランの和食堂で、地元の農産物や魚介類をふんだんに使った昼食を楽しみました。

店から続く庭に出ると、江の島から小田原方面までの光景が、眼前に広がります。箱根・丹沢方面は雲がかかっていましたが、その雲海の上に、まだ冠雪していない富士山が、薄墨色の姿をうつすらと見せていました。

▼森戸神社と森戸海岸

お腹の満ち足りた皆さんを乗せた車は、やがて葉山の御用邸の前を過ぎて、森戸神社に着きました。安産と子育ての神様だそうです、一同苦笑。神社の傍らから森戸海岸へ出ると、砂浜が円弧を描いて続いています。穏やかな波打ち際、青い空、暖かな日差しが素晴らしい。

やがて女性陣から爽やかなコーラスが流れ、しばし海辺に響き渡りました。

▼ボランティアの皆さんに感謝

昨年の経験を生かし、今回はボランティアの皆さんに、それぞれ役割を分担していただきました。ご支援・御協力ありがとうございました。

▼参加された方々の声や感想

海の色が素晴らしくきれいで、いろいろな所を巡ってくださり、子供にかえったように楽しい一日でした。
 （菅沼永子）





▼チューチュー・トレインに乗ったのが楽しかったし、お昼の食事も美味しかったです。(浅井すみ子)

▼歳を重ねると、死に近づくことは当然ですが、残りの人生を楽しく過ごしたいと願っています。一人で出かけることが少ないので、「お出かけサポート」は楽しい一日でした。引率してくださった方々には、深く感謝いたします。また、ぜひ次回もお願いします。(近藤キヌ)

▼お天気に恵まれ、ソレイユの丘では、童心にかえってポッポ電車で一周しました。海を一望できて、とても気持ちよく楽しい一日でした。ありがとうございます。(高本朕子)
▼ソレイユの丘にたどりつくとも目の前はコスモス畑、はるか向こうには笠松が点在して、南仏の香り漂う風景でした。

あれがパンとチーズ作りの体験工房などと、建物の説明を聞きながら進むと、かわいいう列車が見えて、あれに乗りたいたいと思いました。このチューチュー・トレインで池や吊り橋、牧舎の動物などの景色を楽しみました。食後、風が少し冷たく感じましたが、外に出て海を眺めていました。陽光のさす金波銀波の輝きに見入っていると、一瞬その一部がエメラルドグリーンに変化する光景があり、様々な美術や芸術は、このような感触によって生まれるような気がしてきました。森戸海岸では、江ノ島・鎌倉を一望しながら「海の唄」を歌い、砂浜を踏みしめながら、若き日の思い出に浸った楽しい一日でした。(増沢マツ)

▼秋晴れのさわやかな天候に恵まれ、楽しい一日が過ごせました。前半は広々とした欧風庭園での散策や買い物を楽しみ、一周する汽車に乗ったりして、体力や好みに合わせて、自由に行動出来た点はよかったです。後半は、高台にある湘南国際村の見晴らしのよいレストランで、地元の魚中心の食事に堪能し、庭に出て、相模湾の雄大で穏やかな景色に心が癒されました。秋の陽を全身に浴び、きれいな空気を胸いっぱい吸って、地域の先輩方との交流を深めた幸せを感じながら、帰路につきました。無事のお出かけで、皆様の笑顔が何よりでした。ありがとうございます。(石井瑞代)

▼過不足のない見事な「お出かけサポート」だったと思います。今後は、今回のスタイルをベースにして、アクセントをつけたり、刺戟的な場所を付加したり、おもしろいものを

付け加えて、参加者の満足度を上げて行えばよいと思います。(岡野美樹)

▼日限山荘を定刻の十時に出発し、港南台から高速道路で、十時四十分目地的地の「ソレイユの丘」に到着しました。前日より大幅に気温が低くなるという予報で、海風を心配しましたが、晴天に恵まれ、寒さは心配したほどではありませんでした。台風十五号で被害にあったコスモスも、きれいに咲いて出迎えてくれました。園内の一週には三十分ほどかかるので、健脚組と、かわいいうトレインに乗って説明を聞きながら巡る組に分かれました。

湘南国際村に移動して、ロケーションのよい和食レストランで、三浦半島の新鮮な地魚・野菜を使った「佐島丼」を堪能しました。ここはつつじが咲く頃、斜面一面がピンクに染まって見事なので、機会があったら訪れるのもよいと思います。ドライバーさんのご好意で、森戸海岸に立ち寄って海を眺めて帰路に着き、予定時刻より三十分ほど遅れて戻りましたが、リフレッシュ出来た一日でした。安全運転をしてくださったドライバーの皆様、ありがとうございます。(望月富子)

付加えて、参加者の満足度を上げて行えばよいと思います。(岡野美樹)

