

「総ぐるみ」新聞

初めてのお出かけサポート

大船フラワーセンターを散策

◆**ワゴン車3台で出発**
 先般の11月3日の文化の日は、快晴に恵まれ、絶好のお出かけ日和でした。この日、歩行にやや不安があったり、困難だったりする、日限山地域の高齢者8人の方々と、神奈川県立、大船フラワーセンターにご案内するというイベントを行いましたので、報告します。

◆**「菊花大会」を観賞**
 当日朝10時に、日限山荘に集合した参加者は、支援のボランティアを含めて総勢20名。大型ワゴン車3台に分乗して、大船に向かいました。祭日であったため、フラワーセンターの駐車場や園内は、かなりの混雑状態でしたが、無事駐車して入園できました。

◆**屋食会場でハミング合唱**
 園内では、先月末から、神奈川県菊花連盟主催の「菊花大会」が開催中でした。まず、その会場に向かい、丹精こめて大輪や懸崖仕立てに育てられ、今を盛りと、色さまざまに咲いて香る菊の花を、ゆっくり観賞しました。

◆**屋食会場でハミング合唱**
 少し早めでしたが、本館2階の休憩室で、お弁当をいただき、おしゃべりを楽しみました。昼食が終わった頃、参加者の中では最高



「春になったらまた来たいわね」総勢20人が参加し、フラワーセンターの園内で記念撮影しました

齢の宇野太郎さんが、「今日お世話になった皆さんを代表して、お礼の歌を歌いたい」と発言され、シューベルトの「野ばら」の曲を、最初は日本語で、次いでドイツ語で歌われました。

◆**温室やばら園を散策**
 まわりの人々も、宇野さんに合わせてハミングで合唱し、大いに盛り上がりました。午後は、1時間ほど蘭の温室やばら園、広々とした芝生を散策しました。爽やかな秋

NPO 総ぐるみ福祉の会事務所は日限山4・44・23（八四四一七四七七）
 入会や活動のお問い合わせ先は、事務所または「日限山荘」日限山4・7・1

の日射しを浴びていると、少し暑いくらいで、参加者の中には、売店でアイスクリームを買って、楽しんでる方もありました。秋の好天に恵まれ、ピクニック気分で過ごした、楽しい1日となりました。

◆**ボランティアの皆さんの支援**
 初めてのお出かけサポートのイベントは、大勢のボランティアの方々に支えられました。大船駅近くでお弁当やお茶・お菓子等を買って、徒歩で運んでくださった方、菊花展を見ないで、20人分の昼食場所を確保してくださった方、2階の休憩室まで、車椅子や、参加者を背負って上がり降りしてくださった方等々、ご支援くださった方々、ありがとうございました。心より御礼申し上げます。

◆**参加者の声**
 「昔の思い出のあるフラワーセンターに行って、懐かしかった」、「今度は花が多く見られる春に、また行きたい」、「次は、日帰り温泉に行きたい」などの声が寄せられました。

◆**今後のお出かけサポート**
 当NPOでは、以前からお出かけサポートのイベント企画を検討してきました。場所も舞岡公園の散策やトツカーナ等でのショッピングを楽しむ会など、いろいろ案が出ていましたが、今回は、園内が平らで歩きやすいことから、場所を選定しました。今後は、今回の不都合や反省を生かして、皆様に喜んでいただけるお出かけ企画を練るつもりです。

たまり場 日限山荘日誌 (抜粋)

◎7月6日(火)

ご飯、夏野菜のカレー

きゅうりとハムの塩バター炒め

スイートマトのはちみつ炒め

・大橋さん、渡世さんより漬物、浅井さんより菓子の差し入れあり。

参加者：男性4名、女性16名、配食6名

調理担当：河合、菊池、桑田、渡世、三由

◎7月16日(金)

ご飯

鶏挽肉のしいたけ詰め揚げ

わらびの白和え

じゃが芋の和風ポタージュ

・大橋さんより漬物の差し入れあり。

参加者：男性3名、女性16名、配食7名

調理担当：門脇、宮竹、渡世、三由

◎7月30日(金)

ご飯(みょうが・白ごま)

カレー汁

鶏手羽元煮、肉じゃが

トマトとオクラのサラダ

・笹路さんよりローストチキン、高本さんよりキウイゼリー、赤羽さんより水羊羹、寺島さんよりカルピスゼリーの差し入れあり。

参加者：男性5名、女性20名、配食6名

調理担当：寺島、雨宮、宮竹、森本、赤羽、渡世、三由

健康体操：10名参加

◎9月7日(火)

ご飯、イタリアンカレー

ポテトのカリカリ焼きウインナー炒め
・寺島さんより梨の差し入れあり。

参加者：男性3名、女性9名、配食6名

調理担当：河合、菊池、宮井、三由、渡世

布ぞうり作り：3名参加

◎9月10日(金)

豚肉しょうが焼き

ポテトサラダ

ズッキーニの炒め煮

みそ汁(豆腐・わかめ・みょうが)

・大橋さんより漬物、寺島さんよりプチトマト、重高さんよりじゃが芋、山地さんよりお米5kg差し入れあり。

参加者：男性4名、女性13名、配食6名

調理担当：重高、赤羽、友成、掛川、三由、渡世、河西

健康体操：9名参加

◎9月24日(金)

シラスご飯

実だくさんのみそ汁

野菜とこんにやくの白和え

なすのみぞれ酢

・浅井さんより和菓子の差し入れあり。

参加者：男性3名、女性9名、配食7名

調理担当：門脇、宮竹、三由、渡世、河西

◎10月8日(金)

混ぜ寿司、すまし汁

さつま揚げとちくわの煮物

・大橋さんより漬物、辻さんより黒豆の煮物、宮竹さんより椎茸、友成さんより人参の差し入れあり。

参加者：男性3名、女性12名、配食6名

調理担当：桑田、三由、渡世、河西

◎10月19日(火)

ご飯、みそ汁

ハンバーグ

付合せ、キャベツと人参グラッセ

・松尾さんよりお菓子の差し入れあり。

参加者：男性3名、女性9名、配食7名

調理担当：菊池、宮井、宮崎、三由、渡世

このところ、電気炊飯器の調子が悪く、買い替えを考える必要があるかもしれない。

◎11月5日(金)

ご飯、みそ汁

大根と貝柱の煮物

大根葉の炒め煮

きゅうりとわかめ・もずくの酢の物

参加者：男性2名、女性18名、配食6名

調理担当：重高、清、赤羽、森本、雨宮、三由、渡世

健康体操：7名参加

▼ガス炊飯器を購入した。また、戸塚区の社会福祉協議会の人と民生委員が、南舞岡にもたまり場を作るための見学に訪れた。

◎11月12日(金)

ご飯、

けんちん汁

生鮭の照り焼き

野菜の辛し和え

さつま芋とりんごのレンジ煮

・大橋さんより漬物、浅井さんよりお菓子、相馬さんよりみかんの差し入れあり。

参加者：男性2名、女性12名、配食7名

調理担当：清、宮竹、友成、森本、掛川、赤羽、三由、渡世