

「総ぐるみ」新聞

NPO総ぐるみ福祉の会事務所は日限山4・44・23（八四四一七四七七）
 入会や活動のお問い合わせ先は、事務所または「日限山荘」日限山4・7・1

介護保険Q&A

私たちの年金から、自動的に引き落とされていく介護保険料、四十歳以上の国民が介護保険料を負担しています。この日限山地域も、独り暮らしや高齢所帯が増えて、この介護保険を利用する必要のある事態がいつ発生してもおかしくない状況です。介護保険についてまとめてみます。

- 【Q】介護保険サービスを受けるための手続きはどのようにするのですか？
- 【A】本人が介護認定を受けなくてはなりません。認定の流れは次のようです。
- ① 本人または家族が、介護保険証を持つて区役所の窓口で介護保険の申請をする(NPO総ぐるみ福祉の会にご相談下さると、手続きに同行して申請のお手伝いをします)。
 - ② 区役所で申請書類をだし、医師の意見書記入用紙を渡されるので、かかりつけのお医者さんに渡して、必要事項を記入してもらおう書類はお医者さんから区役所に直接提出されます)。
 - ③ 日頃の生活状況を見て、介護保険が必要かどうかを認定する認定員が、自宅にやってきました。

④ 区役所から、要支援1〜2、または要介護1〜5の認定結果を知らせる書類が届く。申請から結果が届くまでは、約2〜3ヶ月かかります。

【Q】認定の結果によって、どんな介護サービスが受けられるのですか？

【A】介護度によって利用できる介護サービスの金額が決まりますので、必要とする援助等の希望を出して、介護プランを作ってもらふ必要があります。これを作る人は「ケアマネージャー（居宅介護支援事業者）」という資格を持った人です。それとともに、介護事業をしている業者は多数あるので、その中から利用者が事業所を一つ選ぶこととなります。

【Q】訪問介護事業所からヘルパーが派遣されるのですか

【A】そうです。ケアマネージャーの作った介護プランにそって、ヘルパーが介護をします。当NPO総ぐるみ福祉の会も、介護事業者です。指名して下されば、サービス提供責任者がご相談に伺い、ケアマネージャーとヘルパーと利用者さんとの調整をとり、適切な介護をします。

NPO総ぐるみ福祉の会は次のような介護保険による「居宅サービス」を提供しています。

○食事や排泄の介助、衣類の着脱・清拭、入浴介助・身体整容、体位の転換・移乗・外出の介助、起床や就寝の介助、服薬の介助などの**身体介護**。

○掃除、洗濯、衣類の整理、調理、生活必需品の買物、薬の受取などの**生活援助**。

○通院、入退院の送迎などの**通院等乗降介助**。
 ○通院、入退院の送迎などを、**福祉有償運送**のできる事業所です。介護の必要な人の移送ができます。ご利用料はタクシーのおおよそ半額の運賃と介護料です。

【Q】生活援助を頼む時、同居家族がいても掃除や洗濯・調理などが頼めるのでしょうか？

【A】介護保険の適用を受けていない家族と同居している場合、介護度のある本人のみが使う寝室の掃除や衣類の洗濯、また本人の食事の調理は介護保険の生活援助が利用できますが、トイレや風呂場、居間といった家族と共通で使う場所の掃除は利用出来ないのです。老老介護といった場合ではない、若夫婦との同居の場合では、介護保険による生活援助は利用し難くなっています。

どうしても共通部分の掃除や家事を依頼する時は、介護保険の対象外の有料サービスの利用となります。

【Q】独り暮らしをしていると、一人では出

来ない家事や、大掃除など頼みたいことがあるのですが、どうしたらよいでしょうか？

【A】介護保険を使った援助では、これらの事柄の支援は対象外となります。しかし、当NPO総ぐるみ福祉の会では、次のような有料サービスを提供しています。

○車を使った外出のお手伝い。

○日常の家事ではないが、暮らしていく上にはしてほしい家事(庭の草取りや水やり。ペットの世話、洗車など)

○一人ではできない家事や日常しない家事(大掃除、窓拭き、家具の移動、室内や家具などの簡単な修理)

○その他(来客の接待、後片付け、留守宅の郵便受け取り、食事や話し相手など)。

☆介護保険・通院などで困りの方は「NPO総ぐるみ福祉の会」にご連絡下さい。サービス提供責任者や管理者がご相談に伺い、必要な介護や手続きのお手伝いなどさせていただきます。☆

たまり場 日限山荘便り

利用していただいたり、ボランティアとしてお手伝いに来てくださったりで、日限山荘は、だいたい地域の方々知られてきています。皆様に、「さんそう?」とか「ひざりやまそう?」とかいわれていますが、「ひざりやまそう」と呼んでいただきたいと思います。

日限山荘でカラオケを楽しむ

近所のご迷惑にならないようにしよう

日限山荘では、家族的雰囲気週二回(火曜・金曜)「昼食」をしていただき、おしゃべりや、編み物、折り紙、囲碁、健康体操などを楽しんでいます。

このたび、もっと楽しんでいただくとうと、地域の方々からの寄付金で、家庭用カラオケセットを購入しました。五〇〇曲入っています。ご希望によりこれからも新しい曲を補充していきたいと思っています。

日限山荘昼食の配食サービス

6〜8人くらいの方に、昼食を自宅まで配っています。日限山荘で食べているものと同じものです。

足が悪いので、日限山荘に来ていただけない方や、少し遠いので等、来ていただけない方に配食をしています。この方達からの感想やお礼を言っていたとき、スタッフはやりがいを感じています。その例を挙げてみます

* 普段店屋ものが多いので、手作りの食事がとてもおいしく、火曜・金曜が楽しみです。栄養のバランスも良く助かります。

* 配達の方とひと話したくて、普段は寝坊ですが、火・金は起きて待っています。

* 総ぐるみの皆様へ(お手紙紹介)

いつも配食ありがとうございます。主人も私もじゃが芋が好きで、特にコロツケは大好きです。大変おいしかったです。

前はよく家でも作ったのですが、近頃はおつくうになってしまい、久方ぶりの食卓登場で、嬉しかったです。

日限山荘でボランティアをして

* 日常は一人で家にいるので、日限山荘でボランティアをすると、人としやべったり、自分の作ったものを皆さんがおいしそうに食べてくださり、元気が出ます。

* 風邪をひいて寝込み、一人で心細くしていたところへ、ボランティア仲間が配食をしてくれ、本当に嬉しかった。

* ここで覚えた料理を家族に作ってあげ、レパートリーを増やしています。

* 鉤針を使って編む細方眼編みを教わっていますが、結構難しく四苦八苦です。

お知らせ

自治会館でお茶会を開きます。

立礼による **さくら茶会(昼食付き)**

お点前、お客様共に椅子席です。

日時：三月二十九日(日) 午前十一時〜

お茶券：千円(日限山荘にて発売中)

詳しくは事務所までお電話下さい

医療講演会(その二)

癌の話

講師 大成 克弘 先生

日時：四月十九日(日)午後一時半〜

場所：西洗・港南プラザ自治会館ホール

入場：無料

多数の方のご参加をお待ちしています