

# 「総ぐるみ」新聞

## 施設見学会 「桜湯園、仲町台2号館」と「ベストライフさがみ野」を訪問

NPO 総ぐるみ福祉の会・事務所は  
 日限山4・44・23（八四四一七四七七）の宮崎宅です。  
 入会や活動についてのお問い合わせは  
 事務所または「日限山荘」日限山4・7・1へお願いします。

### ●桜湯園、仲町台2号館

港北ニュータウンに位置する、都築区仲町台の緑の多い新興住宅地の中に、四階建ての建物二棟があり、新しい2号館を見学。

今から二十三年前、伊豆修善寺温泉の地に、六床のグループホームを建てて桜湯園と命名したというのですが、現在は東京、神奈川、静岡に三十数か所の介護付有料老人ホームを展開する大きな施設で、㈱コムスンのグループ会社の経営です。日限山の近くでは、東戸塚、上星川にあります。

○交通の便：第三京浜の都築ICより十分、横浜市営地下鉄の仲町台駅から徒歩十分。

○居室：居室は九十五室、フロアで分けていて、二階が認知症の人、三階が要介護の人、四階は健常者としており、片方が介護者になってしまふ夫婦二人部屋は、この仲町台にはない。広さは約四坪、ベット・トイレ・洗面台・クローゼット・カウンターデスク・エアコン・モニターカメラが設備されている。

○共用設備：ロビー、食堂（多目的スペース・機能訓練室兼用）多目的スペース、応

接室、大浴場、介護用浴室、個人用浴室、集中管理室（健康管理室・看護師室兼用）があります。

週一回提携クリニックから往診があり、定期健康診断は年二回あつて、緊急時対応も、このクリニックが行う。

○食事：入居者の身体状態に合わせた食事が調理され、ご飯かパンかを選べます。

試食した昼食の献立は、煮魚、青菜のおひたし、ポテトサラダ、みそ汁、ご飯でしたが、煮魚は冷たく、食器がプラスチックで、病院の食事同様に味気ない感じでした。

○費用：長期契約（利用権購入）の場合入居一時金：九百四十五万円  
 （75歳以上89歳以下の場合）、  
 月額利用料：管理費（十五万七千五百円）  
 +食費（六万円）の額に、

介護保険対象者は、自己負担金、介護保険が使えない場合は、生活サポート費として二万円払えば、追加費用はほとんどなく生活できるという。なお長期契約の場合は、入居年齢による入居金の割り増しと、償却期間（年齢によって8〜2年）内の退去には返還があります。

○見学後の感想：施設内は清潔で、管理が行き届き、料金的にも中程度なので、要介護の人にとっては居心地よさそうと感じたものの、健常者が入居・利用するには、考えてしまいます。また、運営施設数が多いので、子供の転勤等で入居場所をかえることができるというメリットはありそうです。

### ●ベストライフさがみ野

全国に七十九か所、四千人の入居者がいるという大きな施設で、神奈川県内には二十一か所、近いところでは、湘南台や横浜にあります。今回は相鉄沿線のさがみ野を見学。独身寮を改造した施設でした。

○交通の便：相鉄線さがみ野駅下車、徒歩五分。

○居室：居室は百一室あり、一人部屋（四・五坪）、一・二人部屋（約九坪で二室）の二種類あり、ベット・トイレ・洗面台・収納戸棚・エアコンが付属。

○共有設備：食堂、浴室、特別浴室、機能訓練室、談話室、洗濯室、多目的ホール、一時介護室、ナース室（健康管理室）、ヘル

パー室、三か所の病院と協力体制を提携。  
○食 事：朝食にパンの日が週一回ありま  
すが、通常はご飯、麺類はなさそうでした。  
試食した昼食の献立は、すり身だんご入  
り中華風煮物、わかめと蟹かまの酢の物、  
レンコン・こんにゃくの煮物、みそ汁とご  
飯、びわの甘煮缶詰でしたが、品数はある  
ものの、味が似ていてまずまず程度でした。

食堂のテーブルには、名前が張ってあり、  
座る位置が決まっていました。

○費 用：一人部屋入居の場合の例  
申込金十入居保証金：四三三・五万円  
月額利用料：十三万五千円十消費税

(自立、要介護者ともに)

個室の電気・水道料金、また医療費は自  
己負担になるが、月額約十五万円ですむ。

この施設は、月額利用料をほぼ定額にし  
て稼働率を上げるという経営方針を開設以  
来とっているため、ほとんど空き部屋はな  
く、順番待ちの施設もあるという。

○見学後の感想：この施設は、入浴は週二  
回とのこと、他の施設に比べて少ないよ  
うに感じました。月額利用料が十五万円程  
度で済むということは、年金で利用料をま  
かなえるということ、とても魅力的です  
が、安さの秘密が、入浴回数にも表われて  
いるのかもしれない。

今まで、有料老人ホームを四か所見学し  
てきました。説明を聞いただけでも、いろ  
いろな違いが判るので、いざ自分で入居す  
る場所を選ぶのは至難の業だと痛感し、で  
きれば体験入居が必要と感じました。

### 高齢者虐待防止に関心を!

総ぐるみサポーター 岡野 美樹

九月末の国際福祉機器展に合わせて、同  
会場内で高齢者虐待防止に関する国際シン  
ポジウムが開催されました。高齢者  
の虐待をいかに防ぐかは、いまや先進国に  
共通の緊急課題であるようですが、わが国  
のこの問題への対応は、他国に比べて特に  
遅れているとはいえないという印象でした。  
あまり知られていませんが、日本では、  
平成十八年四月一日に高齢者虐待防止法  
(正式名称は「高齢者虐待の防止、高齢者  
の養護者に対する支援等に関する法律」が  
施行され、これまでの「老人福祉法」「介護  
保険法」とあわせて、高齢者保護に関する  
法律が一応整備されました。

### ●高齢者虐待防止法のポイント

- 一、虐待とは、次の五種類を指します。
  - (1) 身体的虐待：…暴力行為等で、身体に  
傷やあざ、痛みを与える行為、また  
は外部と接触させないような行為。
  - (2) 心理的虐待：…高圧的言葉や態度、無  
視や嫌がらせなどによって苦痛を与  
えるような行為
  - (3) 経済的虐待：…財産や金銭の無断使用  
や本人が望む金銭の使用を理由なく  
制限するような行為
  - (4) 性的虐待：…本人との合意なく性的行  
為を行ったり、強要したりする行為

(5) ネグレクト：…介護や生活の世話を  
行っている家族等が、介護や世話を  
放棄するような行為

- 二、誰が虐待防止、養護者に対する支援を  
行うのか：…国及び地方公共団体がその  
責務を持ち、国民は国等の行う施策に協  
力しなければならぬと定めている。
- 三、罰 則：…虐待によって、高齢者の生  
命や身体に重大な危険が生じている恐れ  
があると認められる場合、自治体担当者  
が当該高齢者の住居に立ち入り調査がで  
きるようになってくるが、これを理由な  
く拒んだ場合、及び高齢者虐待防止活動  
上知り得た秘密を漏らした場合に限り、  
一定の刑罰が科せられる。
- 四、照会・相談・通知の窓口：…港南区役  
所サービス課、高齢者支援担当(電話・  
847・8415)。

### ●高齢者虐待防止の取組の例

東京都では、昨年四百六十五件の高齢者の  
虐待事例が確認され、市町村自治体では、虐  
待の予防や防止の取組をさまざま行い始め  
ています。葛飾区では、虐待を受けた高齢者  
を一時的に保護する「シェルター(避難場  
所)」を開設したという。また、三重県志摩  
市では、高齢者と接触の多い、銀行や郵便局  
の涉外担当者、薬局・民生委員等が、「虐待  
対応協力員」として登録し、お年寄りに気  
なる兆候があったら連絡をしてもらう体制  
を整えたという。(10/5日経新聞夕より)

### 日限山荘の冬休み：十二月二十三日～一月九日

一月十日(水) 初釜 於：日限山荘

午前十一時から 茶券代：千五百円