

「総ぐるみ」新聞

施設見学会 「サンシティ横浜」と「ライフコミュニケーション上大岡」を訪ねてみました

交流事業の一環として、先般、日限山地域から遠くない有料老人ホーム「サンシティ横浜」と「ライフコミュニケーション上大岡」を見学しました。そのレポートです。

●サンシティ横浜

この施設は、保土ヶ谷区仏向町の緑の丘陵地帯の中に、昨年十月二十日に竣工オープンした自立型・介護専用型を併せ持つ、一見豪華な有料老人ホームです。「サンシティ」は、他に首都圏に六か所、関西に二か所同様の施設を経営しています。

「まるでリゾートホテルのような高齢者マンション」という売り言葉が示すように、横浜港やランドマークタワーがのぞめる緑豊かな広大な敷地に、ウエスト館（四百八十戸）、イースト館（二百三十二戸）、介護居室（百二十室）という、六階建ての建物が並ぶ大規模なものです。

○交通の便：JR東戸塚駅、または相鉄線和田町駅下車、いずれもタクシーで約十分です。もより駅から距離があるため、便数に限りがあるものの、東戸塚駅と横浜駅西

NPO 総ぐるみ福祉の会・事務所は

日限山4・44・23（八四四一七四七七）の宮崎宅です。

入会や活動についてのお問い合わせは

事務所または「日限山荘」日限山4・7・1へお願いします。

口にシャトルバスが運行されています。

○居室：自立状態の夫婦または独居の人が圧倒的多数入居されているため、夫婦用は2LDK（22坪前後）、独居用は1LDK（14〜16坪）、いずれも台所（電磁調理器）、浴室、トイレ、洗濯機置き場、エアコン、床暖房が設備されています。

○共用設備：レストラン、男女の大浴場、談話・応接ラウンジ、図書室の他、レクリエーション施設として、麻雀室、ビリヤード室、フィットネスルームと温水プール（一部有料プログラムあり）、各種イベントが行えるホールなどが完備しています。

また、クリニックが1か所ありますが、夜間は介護、看護職員のみになります。

○食事：三種類の朝食（525円）、三種類の昼食（735円）、二種類の夕食（945円）メニューが用意され、自分の好きなものを選んで食べられ、お酒を飲むことも出来ます。自室での料理も可能ですし、治療食も医師の食事箋で提供されます。

昼食を試食しましたが、なかなか美味でした。ちなみに試食した献立は、①あつさり牛肉のサラダ風、薩摩芋のレモン煮、②

南瓜とオクラのスープ、白身魚の唐揚げ、マカロニサラダの2種類です。

○費用：入居時は自立の満65歳以上の人というのが要件で、終身利用権方式の有料老人ホームです。一人分を次に例示。

入居一時金：二千五百万〜八千九百万円
+健康管理費（五百二十五万円）
月額利用料：…税込み十二万三千九百〜十六万九千五百円

その他：…食事代、居室内の光熱水道費、電話代等は自己負担。

介護費用：…介護用品代、介護保険による利用料以外は不要。

解約時の入居一時金の返還は、十五年未満ならば一定割合の返還がありますが、十五年を過ぎると返還金はなし。

○見学後の感想

リゾートホテルという印象で、ここに毎日暮らすとなると落ち着かないのでは…という感じをもった。また、共用部分にお金がかかりすぎているので、この部分を利用しない「わが家にじっとしているタイプの人」にはムダな費用を払わされているように感じた。その意味からは、元気な人が入

居すると使い勝手はよさそうに思うが、行き届いたスタッフの人数、サービスのよさ、豪華な環境などは、お金に余裕のある人向きで、伴侶を失っても入居できる人は少ないように感じた。

●ライフコミュニティ上大岡

首都圏にグループホーム二施設、有料老人ホーム三十八か所を経営する大きな業者の施設です。この上大岡の施設は、藤田工業の独身寮であった建物を改装して、二〇〇〇年二月にオープンした介護付有料老人ホームで、定員は百二名です。現在の入居者の平均年齢は84歳とのこと。

○交通の便：港南区大久保、南校の近くの高台にあり、京浜急行の上大岡駅から京急バス「久保坂」で下車、徒歩1分です。

○居室：楕円形の建物の円周に沿って居室が二〜五階にあり、中央部は吹き抜けになっていて、一階ホールは明るい感じでした。夫婦居室三室（約十坪）、個室百室（約五坪）ですが、夫婦居室が少ないため、隣同士の個室利用になるようです。

居室内には、トイレ・洗面台はありますが、仏壇のロソクを初めとして、火は使えません。また、居室には介護ベット・チェスト、テーブル・いす・14型テレビ・カーテン、エヤコンが付属しています。
○共用設備：食堂、ラウンジ兼機能訓練コーナー、浴室、健康管理室、面談室などがあります。

週二回内科の往診がありますが、協力病院への通院は介護保険で行い、好きな病院への通院は、自費で行うとのこと。
夜間は看護師と介護士のみになります。

○食事：朝食はご飯かパンか、2種類から選べますが、昼食と夕食は1種類のメニューを食堂に集合して食べます。席も指定席で、テーブルに名前が張ってありました。試食した昼食（八百円）の献立は、和風スパゲティ、鶏の唐揚げ、コーンかき玉スープ、果物という内容で味はまあまあ。

○費用：入居時の要件は、65歳以上の自立・要支援・要介護の人という、終身利用方式の介護度つき有料老人ホームです。現在要支援1〜要介護5の方まで入所していますが、平均すると要介護1・2・3との事。

〔介護保険認定者、生涯保障入居の場合〕
入居金……三百十五万円+前払い金（七十二〜千七百七十万円）

月額利用料……十四万七千〜二十九万九千五百円（前払い金の額により差が出る）

〔通常入居の場合〕

入居金……三百十五万円

月額利用料……三十万九千五百円

解約時の入居金、前払い金の返還は、あるようですが、かなり複雑な算出です。

○【見学後の感想】平均介護度が高いせいか、施設内では杖や車椅子を使って移動する方が大半でした。入居者は、洗濯等の生活介助をスタッフに頼ることになるため、洗濯物はすべて乾燥機で乾燥すると聞き、

乾燥機の使用を避けるべき弾性糸使用の衣服が多い現在、衣類の傷みが心配だと思つた。

浴室が一所のため、入居者の入浴は週三回、男女が半日ずつ交代で利用する。また、介護保険を利用できない自立の人が入浴すると、一回二千元必要と聞き、要介護の人でないとい生活費を必要とするらしく、驚きであった。

一階ホールでは、「いきいきビックス」誕生会「シチューや刺身食べ放題のイベント食」「ピアノ演奏」など任意参加の催しがあり、さまざまな企画されていましたが、すべて有料というのも、かなり生活費にゆとりがないと、ここでの生活は厳しいと思つた。

転倒予防体操にご参加ください!!

日限山荘と西洗・港南プラザ自治会館で開きます。

○日限山荘でのスケジュール

日時：10月12日（木）10時30分〜11時30分

日時：10月24日（火）10月31日（火）

24日、31日も午後2時〜3時

講師：小高典子さん

○西洗・港南プラザ自治会館のスケジュール

日時：10月27日（金）午後2時〜3時

講師：小高典子さん

皆様、お誘い合わせの上ご参加ください。

◎日限山荘で食事づくりをしてくださるボランティアの方を募集しています。