

「総ぐるみ」新聞

地域の皆様のお役に立つNPOを目指します

保永新理事長、抱負を語る



5月30日の総会で理事長に就任いたしました保永（やすなが）博行です。

私は平成27年に日限山に転居してきましたが、引越して直ぐに近所を散歩して、当時、桑田様の生け垣に掲げられていた「日限山荘」と日限山ハイツの「NPO総ぐるみ福祉の会」の看板を見て「総ぐるみって一体何だろう」と思ったことを覚えています。

それから3年後の平成30年に西洗自治会の班長・役員となり、その縁で宮崎前理事長に誘われ、総ぐるみ福祉の会に関わることにとなりました。まだ3年目ですが、総ぐるみ福祉の会に関われば関わるといって、地域の皆様から当会に寄せられている関心の深さを感じずにはいられません。

この地域には豊かな人生を経験された多くの方々が多様な活動をされておられ、その「地域を良くしていこう」という思いが長年にわたり「総ぐるみ」の活動に結集しています。そうした皆様の思いに応えられるよう、微力ながら全力を尽くしていきたいと思えます。

私は昭和25年生まれなので現在70歳。昔なら立派な年寄りの年齢ですが、この地域では「若者」の部類に入ります。また、この地域の世代交代も進み新たな課題も生まれています。宮崎前理事長のあとを受けて、どれだけできるか分かりませんが、私なりに全力を尽くして、総ぐるみ福祉の会をさらに皆様のお役に立つ会にしていきたいと考えています。ぜひ、皆さまのお力添えを心からお願い申し上げます。

当会がご提供するサービスを一覧表にまとめました（裏面）

「総ぐるみ福祉の会ってどんなことをしているの？」 「入会したらどんなメリットがあるの？」 などというお問い合わせをよくいただくことがあります。そうした皆さまの疑問にお応えするために、裏面に当会のご提供するサービスをまとめました。

NPO総ぐるみ福祉の会

所在地…「京急ニュータウン」バス終点 徒歩2分
住所 横浜市港南区日限山4-39-19 日限山ハイツ101号室
電話 045-846-8850 FAX 045-370-7272

「短歌の会」は宇宙遊詠？方式で実施

毎月第3木曜日の午後「こぶし」で開催している「短歌の会」が緊急事態宣言発令のため開催できなくなりました。

そこで同会ではコーディネーターの最相（さいしょう）さんが会員の皆さんの自宅を訪問して、投稿歌を集め、その一覧表を基に選歌してもらうという方法（宇宙遊詠方式と名付けています）で、皆が一堂に会することなく「短歌の会」を開催しています。

その作品集から皆さまの自薦歌をご紹介します。カッコ内は作者（敬称略）。

- ★朝起きて一番に開ける雨戸の外に陽除けに植えし朝顔の開花を見るのがたのしみなり（熊谷小夜子）
- ★迷いつつ妻選びたりスマホ機種 我無き後の暮らしに備える（近藤孝志）
- ★ロープウェイと山腹貫くトンネルを 抜ければ残雪きらめく夏山（最相力）
- ★梅雨（つゆ）という詩的な言葉今はなく線状降水との気象語になる（笹路眞三）
- ★二年前おしゃべり好きな夫（つま）がいて 迎え火焚き話はずづく（榊田照代）。

NPO総ぐるみ福祉の会が提供するサービス

一覧表にまとめてみました

◆介護保険による「居宅サービス」

介護が必要な状態になり、介護認定を受け、介護度が決まった方を対象に、介護保険を使った「居宅サービス」を提供しています。その具体的な内容は、次のようなものです。

◎**身体介護**…食事や排泄の介助、衣服の着脱、身体の清拭、入浴介助、身体整容、体位転換、移乗や外出の介助、起床や就寝の介助、服薬の介助など。

◎**生活援助**…掃除・洗濯、衣服の整理、調理、生活必需品の買い物、薬の受け取りなど。

◎**通院等乗降介助**…病院に通院する際の車を使った送迎など。

(注) これらのサービスを受ける場合は、利用者の負担は原則として費用の1割(所得が一定以上の場合は2割または3割)です。

◆障害者自立支援法によるサービス

◎**居宅介護** ◎**重度訪問介護**

日常生活及び社会生活を総合的に支援する。身体介護食事や排泄の介助、衣服の着脱、身体の清拭、入浴介助、身体整容、体位転換、移乗や外出の介助、起床や就寝の介助、服薬の介助など。

生活援助……掃除・洗濯、衣服の整理、調理、生活必需品の買い物、薬の受け取りなど

◆横浜市地域生活支援によるサービス

◎**移動介護** ◎**通学通所支援(乗降介助)**

社会生活上必要な外出ができるよう移動支援をすること。

◆介護保険の対象とならないサービス

介護保険の対象とならない庭木の伐採や片付けなどのサービスを有料でご提供しています。ご相談ください

◆たまり場「こぶし」の活動

◎**介護予防・生活支援**

バス停「西洗」近くのたまり場「こぶし」では横浜市が勧める「介護予防・日常生活支援総合事業」として、下記のような様々なプログラムをご用意しています。

「手芸」(毎週月・火曜日) 10時～16時

「古典を楽しもう」(第1木曜日) 13時～16時

「囲碁」(第2・第4木曜日) 9時～15時

「短歌の会」(第3木曜日) 13時～16時

「健康麻雀」(毎週金曜日) 10時～16時

「こぶし食事処」(毎週金曜日) 11時～14時

「パソコン勉強会」(第2・第4土曜日) 13時～15時

◎**「Café こぶし」**

毎週火・水(10時～16時まで) 誰でも立ち寄れる「Café こぶし」(300円)を開いています。飲み物と軽食でおしゃべりを楽しんだり、新しいお知り合いをつくりませんか?

◎**男の料理**

第2、第3、第4土曜日(10時～13時)は「男の人が作る料理」(500円)を開催しています。もちろん女性も「お客様」として参加できます。

◎**昼食の「配食」と「こぶし食事処」**

毎週金曜日(8月は休み)は会員向けに昼食の配食(1食500円)を行っています。歩ける方は「こぶし食事処」で皆さんと「会食」を楽しむことができます。

◆**講演会の開催**

健康をテーマとした医療講演会など

◆**お出かけサポートの開催**

歩行困難な方を話題の場所にご案内します

◆**機関紙「総ぐるみ」新聞とホームページ**

当会の活動状況は、隔月発行の機関紙「総ぐるみ」新聞とホームページでお知らせしています。

※9月12日まで、緊急事態宣言が発令されていますので、たまり場「こぶし」の活動は中止しています。

介護のご相談なら、どんなことでもお気軽にお電話ください。TEL045-846-8850