

# 「総ぐるみ」新聞

NPO総ぐるみ福祉の会

所在地：「京急ニュータウン」バス終点 徒歩2分

住所 横浜市港南区日限山4-39-19 日限山ハイツ101号室  
電話 045-846-8850 FAX 045-370-7272

## 多彩なプラスアルファのサービスをご提供

ご存じのように介護保険は医療保険と違って、保険証を持っているだけでは利用できません。利用するには、①「要介護認定」を受け、②「ケアプラン」を作成してもらい、③介護サービス事業者と契約を結び、介護サービスの提供を受けることとなります。

介護サービスの種類は大別すると居宅サービス、施設サービス、地域密着型サービスなどで、NPO総ぐるみ福祉の会がご提供する第一は訪問介護を主とする居宅サービスです。訪問介護は、ホームヘルプサービスともいわれ、居宅サービスの中でも最も利用されているもので、訪問介護サービスを提供する人は、訪問介護員（介護福祉士、ホームヘルパー）と呼ばれます。訪問介護には大きく「身体介護」

と「生活援助」とに分かれており、身体介護には主に、食事介助、排泄介助、衣類の着脱介助、入浴介助などのサービスがあり、生活援助には主に、掃除、洗濯、買い物などがあります。

### 大家族の団らんに似た環境づくり

「総ぐるみ」の介護サービスも基本的には右と同じで、特長として、①豊富な実績がある、②ベテランの訪問介護員をそろえている、③「障害者介護」や福祉連送サービスなど多彩なサービスを有している、④地域に密着したサービスの提供などがあげられますが、それ以上に特筆されるのは介護の枠を超えた多彩なプラスアルファのサービスを提供していることです。

別掲の詩歌は本紙2面で特集した「男の料理」をテーマに笹路眞三さんから寄せられた作品ですが、介護サービスの範疇を超えた多彩なサービスを提供できるのが当会

の最大の強みです。

「みんなとわいわい言いながら大家族の団らんに似た環境を築いている」とは、当会を見学したある介護関係の専門家の感想ですが、とかく引きこもりがちな高齢者の皆さんに活躍の場をご提供することで「介護度が改善した」「介護保険サービスを受けようとしたが、元気だからといわれ断られた」などという意見が、会員の皆様から寄せられることも珍しくありません。

梅雨寒や男ら黙しひたすらに  
山形だしのみじんを刺む  
年寄りがみんなで作る手打ちそば  
日限の宿に温もりが満つ  
台風が消え活気づきたる夏祭り  
丘の上から鯛焼き匂う

# 食べるだけでもOK・プロが教える「男の料理」が好評

## 土曜日のランチは「いぶし」でどどろぞ

総べるみの事務所1階「いぶし」では毎月第1・第4土曜日500円で美味しいランチが楽しめます



福田恵一さん（左）料理を作る



料理について語る



できた料理を楽しむ

左の写真は、9月21日の「いぶし」プログラムの一つ「男の料理」（毎週土曜日に開催。ただし第1土曜日は、笹路真三さん指導の「お寿司を楽しもう」）のシーン。この日のメニューは、マグロ山かけ漬け・丼・鯛のあら煮・汁物・白菜漬物・デザートとなかなかの豪華版。これで参加費用は500円。男の料理とは、調理師免許を持っている福田恵一さんの指導で安くて美味しい料理を作り・楽しむ企画。コーディネーターの

布施（ふせ）理事の話では「料理教室とは異なり、料理をテーマに作る・語る・味わうを楽しんでいただくのが狙い。ひとり暮らしの男性が増えたり、大勢でガヤガヤ言いながら食事を楽しむことが認知症の予防に良いなどといわれているせいか、最近参加される方が増えています」とのこと。  
**毎週水曜日は「Cafeいぶし」**でまた、「いぶし」では、毎週水曜日には「Cafeいぶし」（参加費用300円）を開催しています。なお、これら「いぶし」のご利用は食材を調達するため、原則として予約制となっています。

## 古典を楽しみませんか？

たまり場「いぶし」の新企画として「古典を楽しむ」会を開催します。日時は毎月第1木曜日の午後1時～3時。

毎回、テキストをご用意しますので、わが国を中心に中国も含めた古典の中から、ご希望の作品と一緒に味わいながら歓談しませんか。

10月3日の第一回は、平安時代に成立したと思われる『伊勢物語』から、日本最初の折句（おりく）とされる「かきつばた」を取り上げますが、第二回目からは皆様のご要望にあわせて作品を取り上げていきます。

お問い合わせ及び参加ご希望の方は、当NPO事務所・布施（TEL846-8850）までご連絡ください。

## 毎週火・金の昼食は「日限山荘」で

火曜日と金曜日の昼食は、ご存じのようにボランティアの皆さんの手料理が楽しめる「日限山荘」（日限山4-7-1桑田様方の2階）を予約なしで利用ができます。男性の方の利用もお待ちしています。