

「総ぐるみ」新聞

NPO総ぐるみ福祉の会

所在地：「京急ニュータウン」バス終点 徒歩2分

住所 横浜市港南区日限山4-39-19 日限山ハイツ101号室
 電話 045-846-8850 FAX 045-370-7272

「総ぐるみ」ならではの介護サービスを目指す

平成14年設立のNPO総ぐるみ福祉の会が介護事業を始めるに当たって掲げた旗印が「遠くの親類より近くの他人」。地域の特性をよく理解した介護のプロによる訪問介護サービスこそが当会の目指すものです。近年は行

政でも「近くの他人」に着目し「地域包括ケアシステム」として地域の福祉関連NPOの活用を打ち出していますが、これこそがまさに当会の目指す地域総ぐるみの介護サービスと言えましょう。事実、たまり場「こぶし」

新年初の行事・日限山荘で「初釜」を開催

1月7日 日限山荘で新年恒例の企画「初釜」を開催しました。参加の皆さんは茶会に本格的に参加

するのは初めてという方から、茶道の師範経験のある方まで総勢24人。お点前の解説と指導は昨年同様、当会の大橋綾子理事（上の写真）が担当。



豊で正座は苦手の方が多く、ところから即席の床几を用意。皆さん、茶道という伝統に培われたお正月行事の一時を楽しみました。

や「日限山荘」に

参加した結果「介護度が改善された」というケースも少なくありません。さらに次ページで紹介したように当会では利用者の皆様とヘルパーの皆さんの心の通ったサービスの実現にも取り組んでいます。また最近では障害のある方の支援も多く、通学通所支援や社会生活に慣れるための公共交通機関の利用や買い物などのお手伝いも積極的に行っています。

おとなのひな祭りへお越してください

来る2月24日（日）午後1時から2時半まで、昨年に引き続き西洗・港南プラザ自治会館で日限

山いふき会と共催の「おとなのひな祭り」を開催します。これは会場に飾られたお雛様を囲んで、おしゃべりとお酒、お食事を楽しむという催し。ぜひお越しください。会費は千円（当日受付でお支払い）。詳しくは当会事務所または日限山いふき会担当の大良さん（TEL843・2041）、加藤さん（TEL845・0812）にお問い合わせください。

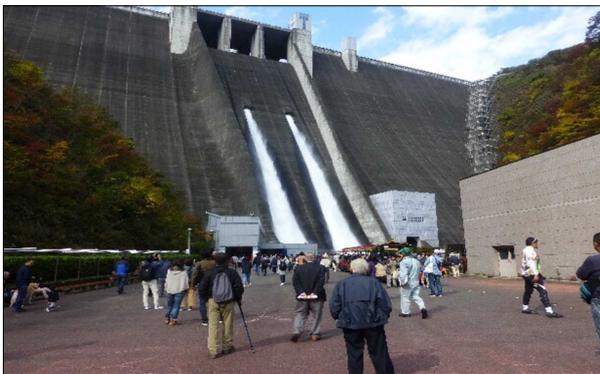


山いふき会と共催の「おとなのひな祭り」を開催します。

お出かけサポートに行ってきました (あるヘルパーのレポートから)



ダム下で観光放流 (下の写真) を見学する皆さん



ご利用者様と心のふれあいができました

去る11月11日、利用者AさんとNPO絵ぐるみ福祉の会の「お出かけサポート」にヘルパーとして参加してきました。行き先は中津川の宮ヶ瀬ダム。全国でも珍しい「観光放流」が観光の目玉だそうです。

午前8時、大型バスに車椅子5台を積み込み事務所前を出発。参加人数は約50人。そのうち私たちヘルパーは17人でした。

もともと「お出かけサポート」とは歩行の不自由な方を話題の場所にご案内するのが目的でしたが、それに加えて前回から利用者さんとヘルパーの皆さんが仕事を越えた交流の機会を作ることを試みたとか。私は今回初め

での参加で、Aさんの車椅子を押しながら、はじめは「介護サービスと同じじゃないの」と思っていました。雄大な放流の光景を見たり、公園でお弁当を食べたり、美しい紅葉林を散策したり、食べ放題のミカン狩りをしているうちに、自分の母親と観光旅行に出かけているような感じがしてきました。

Aさんも同じような気分になったようで、その後、介護に伺うたびに「お出かけサポート」を話題に心の通った話ができるようになり、利用者さんとヘルパーという関係以上

の交流ができたような気がします。これからの介護技術の向上にこの経験をぜひ活かしていきたいと思っています。

「こぶし短歌教室」のご案内

これまで短歌（和歌とも言います）に親しむ機会がなかった方、時々嗜んでいるが今一歩とお考えの方を対象に、毎月第3木曜日の午前10時から正午まで日限山ハイツ101号室で開催しています。

予約・事前準備は必要ありませんので、お気軽に顔を出してください。こちらで用意したテキストで学習し、その場で自分で作った短歌をお楽しみいただけます。

介護は急にやってくる

～自宅療養・病院・施設の選び方や準備のおはなし～

講師：湘南鎌倉総合病院 社会福祉士・看護師 秋山美代先生

日時 2019年3月6日（水）14:00～15:00

会場 西洗港南プラザ自治会館

入場無料 詳しくは追ってご案内チラシをお配りします



講演会のお知らせ

「その日」は誰にでもきつとやってくる。いざという時に慌てないように、どう準備をすればよいか？