

たまり場「こぶし」お陰様で開設1年を迎えました

半年で参加者数延べ1000人を超す

「要支援」認定の方々などを中心に、高齢者の介護予防に資するプログラムを提供する「たまり場」として設置した「こぶし」。皆さまのご理解とご協力のおかげで、この10月で開設1周年を迎えることができました。

現在、実施中の「こぶし」のプログラムは左表の通り。麻雀、囲碁、こぶし歌会、パソコン勉強会、手芸、カフェこぶし（美味しい

昼食付き）、お寿司を楽しむ会、男の料理・料理教室の8種目にわたっています。

当初は運営方法もわからず心配でしたが、主要種目に介護ヘルパーの資格を持つ「コーディネーター」を配置し、参加者の皆さまのご意見を伺いながら改善に努めた結果、最近6カ月間の実績をみると、総計129回開催、参加延べ人数1016人という数字が出てお

NPO総ぐるみ福祉の会
TEL 846-8850
たまり場「こぶし」
皆様のお越しをお待ちしています

Cafeこぶし

第2・第4水曜日:
10:00~16:00
参加費用:600円

麻雀

毎週金曜日:10:00~16:00

囲碁

第2・第4木曜日:
9:00~13:00

お寿司を楽しもう

第1土曜日:10:00~13:00
参加費用:500円

こぶし歌会

第3木曜日:13:00~15:00

男の料理・料理教室

男の料理:第2・第4土曜日
料理教室:第3土曜日
時間はいつでも 10:00~13:00
参加費用:500円

パソコン勉強会

第2・第4土曜日:13:30~16:00

手芸

毎週月曜日:10:00~16:00
毎週火曜日:10:00~16:00

趣味活動

これらのプログラムを開催していない時間はおしゃべり大歓迎。お気軽に「こぶし」にお越しください。

場所:港南区日限山4-39-19

日限山ハイツ101号室

麻雀、囲碁、こぶし歌会、パソコン勉強会にはコピー代として100円をいただきます。

都合により変更する場合がありますので、毎月、事務所フェンスの外側に掲示する予定表をご覧ください。

り、中でもとくに囲碁、麻雀、カフェこぶしの参加者数が多くなっています。

古い浴衣や使い残りの毛糸をお譲りください

上記プログラムの一つ「手芸」班では、布草履や帽子などの作品をバザールなどで出品・販売していますが、その材料となる古い浴衣や使い残りの毛糸などを集めています。皆さまのお宅に該当するものがありましたら、事務所までぜひ一報ください。

日限山荘・ちよと美味し〜話

「ぬか漬け」日限山荘開設以来15年にわたって自家製の美味しい「ぬか漬け」をお持ちくださっている大橋綾子さん。実は、その材料はすべてご主人の大橋達さんが吟味して買って来てくださっていることがわかりました。

「シヨウガの佃煮」久保寺美代子さんは、この季節、新シヨウガを見つけると、一品料理を作りたくてたまらなくなるそうです。白いご飯によく合う佃煮は、久保寺さんの熱々なシヨウガ愛から生まれた逸品です。

「ハンバーグ」菊地幸子さんのハンバーグやシチュー。実は男のお孫さんが大の料理好き。「日限山荘の料理、ボクも作るね」と前の晩から腕によりをかけて調理することもたびたびとか。将来はご当地出身三つ星シェフの誕生かも。



「介護ヘルパー」さん募集中！ TEL846-8850 にお電話ください