

「総ぐるみ」新聞

もし、急に胸や背中が痛くなったら？



3月29日、西洗港南プラザ自治会館で医療講演会を開きました。テーマは「もし、急に胸や背中が痛くなっ

心筋梗塞・狭心症・大動脈解離などの医療講演会開催

講師は湘南鎌倉総合病院・心臓血管外科部長の野口権一郎先生



たら？」。講師は湘南鎌倉総合病院の心臓血管外科部長の野口権一郎先生。さまざまな心臓大血管の病気のうち、心筋梗塞・狭心症・大動脈解離・肺塞栓につ

いて、その症状や原因、治療法を解説するという内容で、湘南鎌倉総合病院の公開医学講座の一環として同病院のご好意で開催できたもの。

この2月、俳優の大杉漣さんが急性心不全で亡くなったと伝えられたこともあってか、当日は予想を遙かに上回り89人という大勢の皆様が参加されました。

「心臓カテーテル治療や冠動脈バイパス手術などをスライド写真で見ることができ、最新の医療技術の実際がよくわかりました」

NPO総ぐるみ福祉の会 所在地：「京急ニュータウン」バス終点 徒歩2分
住所 横浜市港南区日限山4-39-19 日限山ハイツ101号室
電話 045-846-8850 FAX 045-370-7272

「早期の受診がどんなに大切かを痛感しました」など評判も非常に良く、講演会終了後の個別相談は1時間近く続きました。
なお、同病院では同じテーマの講演を「公開医学講座」として実施しています（TEL0467-46-1717）。本講演会に参加できなかった方、ご参考までに。

「いぶき会」と共同企画「おとなのひなまつり」

去る2月24日、自治会館で初の「いぶき会」との共同企画「おとなのひなまつり」を開催しました。当日の参加者は49人。会員の皆様などからお借りしてきた大小さまざまな雛人形が飾られた会場には茶席なども設けられ、一足早い春の訪れを楽しみました。
写真左は「いぶき会」会長の池上登士男さん



毎週火金は「日限山荘」、日曜以外の毎日は「こぶし」をオープンしています

たまり場「こぶし」が港南区の見守り協力事業者に指定されました

昔からさりげなく行われている隣近所の人への口頃の声掛けや関心は、地域の中で助けを必要としている人にいち早く気付くことが

できる見守りの一つ。これを緩やかな組織として暮らしやすい地域作りに役立てようということで、今各地の自治体が緩やかな見守り

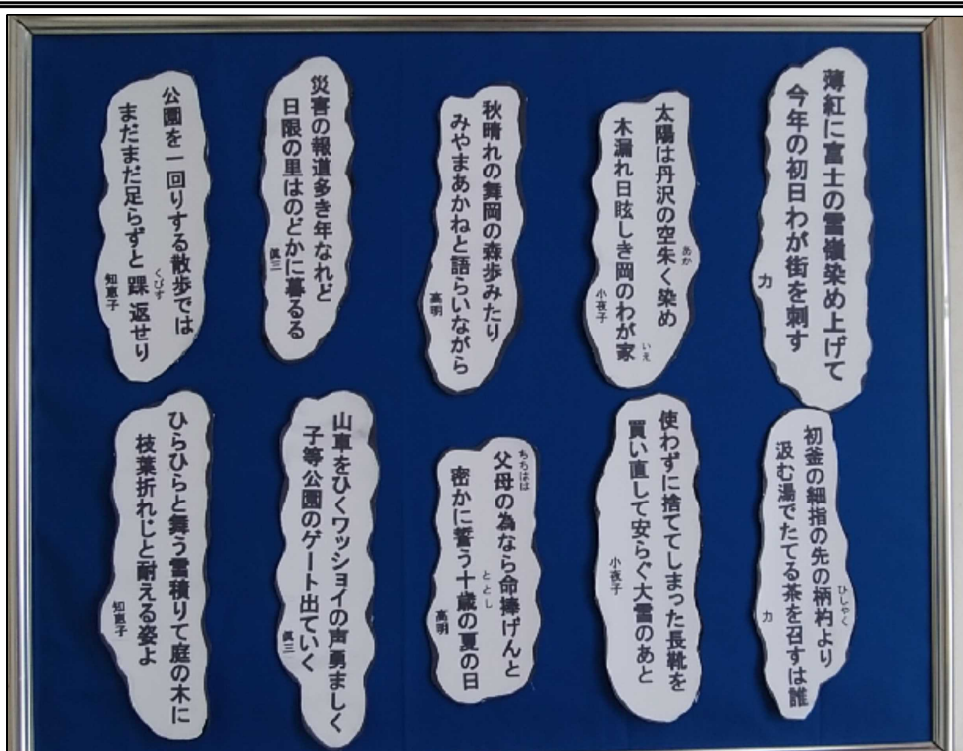
活動の輪を広げようとしています。

港南区でも、「広報こうなん」などを利用して、具体的な活用例などを紹介しています。さらに一歩進め民間事業者に対して、地域で高齢者の見守り活動を行う協力事業者として登録をもらう「高齢者見守り協力事業者登録制度」を始めています。

その一つとして、一人暮らしの高齢者が集まりやすいたまり場「こぶし」は、理想的な見守り協力事業所の一つか。このたび行政から要請があり



「こぶし」は見守り活動に積極的にお手伝いすることとなりました。「こぶし」の横に張られたステッカーがそれを示しています



月例短歌の会「こぶし歌会」作品を飾る

本年から始まった「こぶし」の月例行事の一つ「こぶし歌会」（短歌の会）。その歌会で発表された作品が事務所1階に飾られています。

「こぶし歌会」とは、短歌を通じて交流の輪を広げようという企画ですが、せっかくの作品を参加者の皆さんだけが鑑賞してお終いとするにはもったいないとの意見が出され、作品を事務所壁面に飾ることになりました。

歌会に参加し、短歌を詠みたいとお考えの方は、短歌3首を封筒に入れて氏名・連絡先（電話番号）ご明記の上、日限山ハイイツ101号室の入り口ポストに「こぶし歌会」と書いてご投函ください。お待ちしております。

お出かけサポーターのお知らせ

5月13日（日）に50人乗りの大型バスで東京都立川市の広々とした「国営昭和記念公園」を訪れ「昭和天皇記念館」を見学します。

第17回通常総会のお知らせ

来る5月27日（日）午後1時から、自治会館で開催。後日ご案内をお届けします。