

## 特集：事務所1階の「たまり場」活動

「男の料理」というと男性を対象とした料理教室を連想しますが、NPO総ぐるみ福祉の会が毎月第2、第4土曜日の午前10時から午後2時まで日限山ハイツ101号室で開催する「男の料理」は「美味しい昼飯を食べるだけの男性もオーケーですよ」（世話人の布施信義さんの話）だそうです。

調理師免許を持ち調理の仕事を経験したことのある“料理長”的福田恵一さんの話では「作る・食べるに関係なく、料理に関心を持つていたいだきたいと考えて企画しました」とのこと。

毎回、手に入りやすい旬の食材を使って、福田さんが解説しながら、鮮やかな手際で調理する。それを見ながら「私もやらせて」「なるほど包丁はこういう風に使うのか」などと調理を手伝う人、「そのクロ



毎月第2、第4水曜日の12時から午後3時まで日限山ハイツ101号室でオーブンする「Cafe総ぐるみ」もすっかりおなじみになつきました。たとえば8月9日のケースでは参加



者の皆さんは26人に達しています。人気が出てきた理由について「Cafe総ぐるみ」世話人の福岡賀子さんは「昼食付にしたことはないでしょか」と話していますが、確かにこの日は写真のように



歩がてらに「Cafe総ぐるみ」にぜひお立ち寄りになり、楽しい午後のひとときをお過ごしください。

# 「総ぐるみ」新聞

NPO総ぐるみ福祉の会  
住所 横浜市港南区日限山4-39-10日限山ハイツ101号室  
電話 045-846-8850 FAX 045-370-17272  
所在地：京急ニュータウン バス停 徒歩1分

## ご来店お待ちしています「Cafe総ぐるみ」

ダイ、私の故郷ではチヌと呼ぶんだよ」と食材に関する知識を披露する人、「こうやると家庭でも簡単にローストビーフができるんだ」と熱心にメモをとる人など、料理をテーマに話題が尽きることはありません。とはいえば

大の楽しみは出来上がった料理を食べること。最近では毎回十数人の方が参加され、家庭料理とはひと味違った「男の作った料理」を楽しんでいます。なお参加の皆さんには材料費として500円いただいています。

12時から午後3時まで日限山ハイツ101号室でオーブンする「Cafe総ぐるみ」もすっかりおなじみになつきました。たとえば8月9日のケースでは参加者の皆さんは26人に達しています。人気が出てきた理由について「Cafe総ぐるみ」世話人の福岡賀子さんは「昼食付にしたことはないでしょか」と話していますが、確かにこの日は写真のように歩がてらに「Cafe総ぐるみ」にぜひお立ち寄りになり、楽しい午後のひとときをお過ごしください。

## 9月の日限山荘は通常通り毎週火・金の午前10時から午後4時まで開催



右が「鯛焼き」店、左が「手芸品」のお店



「さあ、開店しますよ。みんな準備はOKかな？」



毎週月・火曜日開催の手芸教室の作品を販売します

## 「西洗ワイワイ夏祭り」に今年も出店

7月29日、今年も西洗公園で「西洗ワイワイ夏祭り」が行われ、当会は「鯛焼き」と「手芸品」の二つの模擬店を出店しました。

「鯛焼き」店の店主(?)は「男の料理」で料理長を務める福田恵一さん。舞岡鯉のぼりフェスタなど地域のイベントにもたびたび出店するベテランだけに、この日も手際よくお好み焼き味とあんこ入りの「鯛焼き」約300枚を焼き上げました。

もう一つの「手芸品」店は、毎週、事務所1階(月曜日)と日限山荘(火曜日)で開催する「手芸教室」のメンバーの皆さんが出店。

教室で作った布草履、布バック、日よけ帽子、エプロン、ペットボトルカバー、アクリルたわし、六角いすなどの手作り作品のほか、会員の皆様から寄せられたリサイクル品などを出品しています。

こちらもなかなかの好評で「去年のお祭りで買った布草履が古くなつたので、新しいのを買いに来たわ」などリピーターのお客様も。なお、当日は夜になって雨が降り出したため、夏祭りは予定より早く終了しましたが、売り上げはほぼ予定通りでした。皆様のご協力を心から感謝申し上げます。

ドウズのアップデート」の対処法でした。

いわゆる「身代金ワイルドス」が猛威を振るったため、その対策ソフトが

ネットを通じて無料で配布されました。何時間もパソコンが動かなくなり、てっきりパソコンが壊れたと勘違いを間違えると処理にかかる時間がかかります。

次に多いのが「新しいパソコンを買ったが、思うように立ち上がりない」

## 「パソコン勉強会」はこんなことをやっています



という悩みです。最近のパソコンは原則としてインターネットにつながらないと、うまく動かないようになっています。そのため販売店によっては「素人はムリですから」と自宅まで設定に来ててくれる(もちろん有料)ところもあります。マニュアルをじっくり読めば、それほど難しくはありません。「ああだ、こうだ」とみんなで相談しながら、今のところは問題なく解決しています。パソコンに興味をお持ちの方、土曜日の午後、ぜひ一度、事務所1階にお立ち寄りください。