

本格的に動き出した「たまり場」



合同で「そば打ち大会」開く

2月22日、NPO総ぐるみ福祉の会の事務所101号室で「そば打ち大会」を開催しました。

これは「男の料理」と「Cafe総ぐるみ」が合同で実施したもの。打ったばかりのそばに天ぷらを添え、約30人前の天ぷらそばを作りました。ちなみに「男の料理」とは、毎月2

「総ぐるみ」新聞

NPO総ぐるみ福祉の会

住所 横浜市港南区日限山4-39-19 日限山ハイツ101号室
電話 045-846-8850 FAX 045-370-7272

事務所1階で、こんな企画を実施しています

回、土曜日に開催し、いわゆる料理教室とは異なり、料理を作るだけでなく、食べるのが専門の人も参加して、料理をテーマにおしゃべりを楽しむ男性サロンのようなユニークな企画。

味の方はどうか、といえば、常連の参加者の中には、調理師の免許を持っている人もいて、家庭料理とはひと味違ったメニューも。参加者の1人は「料理もなかなか凝ったものがありますが、わいわい言いながら、皆で食事を楽しむ雰囲気が好きで、毎回参加しています」と語っていました。

1周年を迎えた「Cafe総ぐるみ」

3月8日、「Cafe総ぐるみ」が1周年を迎えました。いつもはコーヒーとおしゃべりを楽しむ集いですが、この日は料理自慢のスタッフが特別ランチ(?)を提供しました。



作品づくりに張り切る「手芸教室」

毎週月曜日に開催する「手芸教室」。これ



までは開催場所がなく個人宅で行っていました。が「教室のスペースを広々と取れるようになった。ありがたい。お陰で作品のバラエティーもぐんと増えます。今年も町内の夏祭りや地域のバザールで作品を販売しますので、腕自慢の方、ぜひ参加してください」とは、世話人の寺島さんの談でした。

教師がない？「パソコン勉強会」

今年から、原則として毎週土曜日の午後に行っている「パソコン勉強会」。

講師は置かず、パソコンに関心をもった人が集まって、お互いにパソコンの楽しみ方を勉強しようという企画。スマホで撮った写真の処理やゲームで遊ぼうなど初心者の方、大歓迎だそうです。

総ぐるみの「何でも屋さん」をご利用ください

NPO総ぐるみ福祉の会では「生活支援サービス」という介護保険サービスを受けられない方々のために有償サービス「何でも屋さん」（左がそのチラシ）を行っています。その実際例をご紹介します。

【日常的な家事の代行】

例えば、電球替え、買い物代行、通常の調理、ゴミ出し、布団や衣服などの出し入れ、来客接待、部屋の整理整頓、風呂場・居室・トイレなどの掃除、庭の果実のもぎ取り、もぎ取った果実のジャムや果実酒などの加工、お話し相手…など。

◎利用料金：30分あたり500円から

【手の込んだ家事の代行】

例えば、大型家具の移動、換気扇・排水口などの清掃までを含んだ台所磨き、風呂場の

カビ取りや排水口の掃除、大掃除…など。

◎利用料金：1時間あたり12000円

【病院・診療所への緊急移送介護】

日限山・南舞岡地区の正会員の方で、急病などによる左記の病院・診療所への緊急移送介護を行います。

◎利用料金

丸山台地区の病院まで…1回1800円

戸塚・港南台・本郷台地区の病院まで

…1回1500円

【草むしり・植木の剪定】

◎利用料金

1日あたり15000円
20000円（ただし

剪定した枝葉の処理料金（1kgあたり15円程度）運搬料が別途必要となります）

【その他の有償サービス】

●買い物やお墓参りの同行（交通機関を使った同行やクルマによる移送も行います）。年間契約による代理墓参も承ります。

●空き家になっているお宅の庭の管理（年間契約）

◎利用料金：事前にお見積もりいたします。

介護保険の上手な使い方

講師：新見 宏（NPO総ぐるみ福祉の会 監事）

日時：3月30日（木）午後1～3時（開場：12時40分）

会場：西洗港南プラザ自治会館

入場 無料（参加ご希望の方は直接会場にお越しください）

講演会のお知らせ

「何でも屋さん」ご利用を希望される方
先ず、当会事務所（TEL84618850）へお電話ください。原則として利用料金を事前にお見積もりいたします。

介護保険法の一部が改正されています。その主な内容はどうなるのか？ そのねらいは何か？ それに対してNPO総ぐるみ福祉の会はどうサービスを提供するのか？ それをどう利用すれば良いのか？…など利用者の視点から改正された介護保険法をわかりやすく解説します。