

「総ぐるみ」新聞

日限山4丁目の集いの場

日限山荘便り

◆週2回の食事会の開催

日限山荘(桑田様宅2階)をお借りして、週2回(火曜日・金曜日)昼食会を開催しています。この昼食会は、平成十六(2004)年7月より始まったので、開始以来十年目を迎えるという、NPO総ぐるみ福祉の会の息の長い大切な活動事業となっています。

お出かけの多い8月や正月などはお休みしますが、その他の期間は、たとえ祭日でも開催して、ボランティアによる手作りの家庭料理が予約なしで味わえるため、年間開催日は百回を越え、利用人数も年間延べ3千人を越えています。ちなみに、食事代は300円です。裏面に、日限山荘の献立例を紹介します。

◆配食サービス

昼食会を開催した当初は、元気に日限山荘まで歩いて通ってきた方も、十年も経つと、足が弱られて通いきれないので、「自宅まで配食してほしい」という希望が近年多くなり、最近では、常時5〜8人の方々に昼食をお届けしています。暖かい食事を直前にお届けしようと、プラスチック容器につめて、車で配りますが、費用は同じく300円頂戴しています。

◆地域の方々の交流を深める場

食事をした後、和気あいあいとおしゃべりを楽しみますが、月に2回は、近所にお住まいの小高典子さんを講師に迎えて、上半身を中心に動かす健康体操を行っています。また、月に1〜2回は、3丁目にお住まいのマッサージ師の村山哲行さんによる、体験マッサージ(一人当たり約十五分間)もあるので、膝や腰の痛い方が増えてきたボランティアの方々に好評です。

◆手芸グループの活動

古い浴衣などを裂いて作る「布ぞうり」は、暑い夏の時期は素足ではけるし、洗濯もできませす。一度はいた方は、そのはき心地のよさに魅せられ、愛用するファンが増えていて、洗い替え用や友人へのプレゼント用に購入してください。そこで、手芸グループのメンバーは年中製作に追われているという、当NPOのベストセラー品です。この布ぞうりの製作には、木製の簡単な道具に、芯になる縄を引っ掛けて

古い浴衣「寄贈のお願い」

布ぞうり作りには古い浴衣を必要としています。汚れやしみがあってもかまいませんので、ぜひご寄贈願います。

NPO総ぐるみ福祉の会事務所は日限山4-45-10(八四六一八八五〇)入会や活動のお問い合わせ先は、事務所または「日限山荘」日限山4-7-1へお願いいたします。

編んでいきますが、この道具は、会員の大橋達さんが製作してくださり、日限山荘にあります。手芸グループは、月曜日は事務所の2階で、また、火曜日の午後は日限山荘で活動中です。

布ぞうりの他には、買い物用バック・エプロン・ペットボトルカバー・毛糸の帽子や日焼け防止用の布帽子などを、色柄取り揃えて多数販売していますので、ぜひ一度、日限山荘に見に来てください。

布ぞうりに興味のある方 一緒に作りませんか！

日時：8月19日(火)10時
26日(火)10時
午前中2回で一足完成予定
場所：日限山荘
定員：7名
申込み：7月25日までに
直接日限山荘(火曜・金曜)にて申込み
または事務所に電話申込み

7月の日限山荘は、1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日 am10:00～pm4:00まで開催します。

日限山荘日誌

▼1月14日(火)

中華風炊き込みご飯
とうふ・わかめのみそ汁
肉団子とチンゲン菜の甘辛煮
白菜と豚バラ肉の炒め物
フルーツきんとん

調理担当：河合、菊地、宮井、高本、渡世
参加者：男性2人、女性19人、配食4人

▼1月17日(金)

バターロールの卵サンド
ホワイトシチュー
蓮根入りハンバーグ

廣川さんよりチョコレートの差し入れ
調理担当：寺島、雨宮、廣川、宮竹、河西
参加者：男性1人、女性18人、配食6人

▼3月7日(金)

あみえび入り混ぜご飯
豆腐・インゲン・油揚げのみそ汁
豚カツ、刻み生姜添え
ゴボウの素揚げ

白花豆の煮物
昆布の煮物

大橋さんより大根・人参・キュウリのぬか漬
けの差し入れ

調理担当：大橋、赤羽、寺島、渡世、杉崎
参加者：男性4人、女性17人、配食5人

▼3月21日(金)

グリーンピースご飯
ゴボウ・エリンギ・シメジ・青菜入りみそ汁

シシヤモの巻き物

蓮根・里芋・ゴボウの煮物

野菜の白和え

調理担当：門脇、桑田、青島、河西、高本
参加者：女性17人、配食6人

▼4月8日(火)

ご飯
わかめと切り干し大根のみそ汁
モヤシとカボチャの肉巻き
モヤシとちくわの天ぷら
きんぴらゴボウ

調理担当：河合、菊地、宮井、高本、渡世
参加者：男性1人、女性17人、配食7人

▼5月16日(金)

鶏肉・人参・ゴボウの炊き込みご飯
豚汁(豚肉・大根・人参・ゴボウ・ねぎ)
小松菜の煮びたし

大橋さんよりぬか漬けの差し入れ

調理担当：桑田、宮崎、杉崎、赤羽、高本
参加者：男性1人、女性16人、配食9人

▼6月6日(金)

焼きそば
しやが芋のバター煮
杏仁豆腐

調理担当：石田、宮崎、杉崎、赤羽、雨宮
参加者：男性1人、女性17人、配食8人

日限山荘のボランティア募集

月1回でも、2回でもかまいません。食事作りや配膳・掃除などをお手伝いくださる方、ぜひご連絡ください。

～介護の現場から～

前号に続いて介護保険利用の説明

介護保険とはどんなサービスをしてくれるのでしょうか

総ぐるみ福祉の会は「訪問介護」「予防介護訪問介護」「通院等乗降介助」という介護サービスのできる団体です。

このサービスとは、65歳以上の高齢者(第1号被保険者)と特定疾病に罹った40歳から64歳(第2号被保険者)が、歩行困難や寝たきりになってしまった場合、医療との連携によって、在宅で快適に過ごすことができるように支援していく活動です。

その支援を受けるには、居宅介護支援事業所のケアマネージャーがお手伝いしますが、ぜひ、当総ぐるみ福祉の会にご相談ください。

ある利用者さんの症例

糖尿病によって脳梗塞を起こし、右片麻痺と言語障害になってしまわれました。退院早々から、介護保険の通院等乗降介助を使ってリハビリセンターへの送り迎えをしました。ご本人の努力もあって、現在は在宅で日常生活を過ごすことができるようになっておられます。(一柳 朗)

…「NPO総ぐるみ福祉の会」のホームページ (<http://sougurumi.jp/>) をぜひご覧ください。…

編集:藤井香代